

## Nieuwe heekruiden voor nieuwe ziektes.

Omdat ik in mijn winkeltje kruiden verkoop voor de ziekte van Lyme, bijvoorbeeld Kaardebolwortel (*Dipsacus Follonum*), hoor ik af en toe van van klanten: sinds ik Lyme heb staat mijn hele tuin vol Kaardebollen. Tja, als iemand me dit vertelt is men altijd heel verbaasd, alsof er een heel groot wonder is gebeurd. Nu ja, het is ook zeer wonderlijk. Je voelt de hand van een onzichtbare tuinman, die je tuin niet alleen maar verandert, maar op zo'n manier dat er opeens een heekkruid groeit, juist op het moment dat jij dat kruid nodig hebt. Die tuinman, of, wie of wat het dan ook is, weet niet alleen welke kruid tegen jouw ziekte opgewassen is, hij zorgt er ook voor dat deze plant opeens weelderig in jouw tuin groeit. Dat is zeker wonderlijk.

Zelf heb ik dat ook meegemaakt. En daarom let ik er tegenwoordig ook op, wat er zoal in de tuin groeit en gebeurt, welke planten komen en gaan. In onze tuin, zo'n tien jaar geleden, groeide er plotseling heel veel Duizendblad (*Achillea millefolium*) en ook veel Guldenroede (*Solidago virgaurea*). Dat was op het moment dat mijn vrouw ziek werd. Ze kreeg toen Lyme. Duizendblad en Guldenroede ondersteunen de ontgiftingsorganen. Duizendblad ondersteunt de lever en Guldenroede de nieren. Het zijn kruiden die het lichaam helpen de borreliatoxines (*Borrelia* is de bacterie die Lyme veroorzaakt) uit te leiden. Duizendblad is ook tegen ontstekingen. Door de ziekte van Lyme had mijn vrouw die kruiden duidelijk nodig. Toen ze een paar jaar later verhuisde naar een verpleeghuis, verdwenen plotseling beide genoemde soorten uit de tuin, bijna van de ene op de andere dag.

In onze tuin groeit er nu veel Stinkende gouwe (*Chelidonium majus*), een plant voor de gal. En het is inderdaad zo dat nu niet mijn vrouw, maar een andere huisgenoot dit nodig lijkt te hebben. Die andere huisgenoot is vaak misselijk. Na het eten van een blaadje Stinkende gouwe, knapt ze snel weer op

Ik weet niet of iedereen met een tuin ook zo een onzichtbare tuinman heeft, maar wat ik hier beschrijf komt regelmatig voor. Wil zo'n speciale tuinman z'n werk kunnen doen dan is het natuurlijk wel belangrijk dat de tuin dat toelaat, dat er in de tuin wilde planten mogen groeien, dat daar ruimte voor is. De onzichtbare tuinman wordt waarschijnlijk geholpen door vogels die zaden verspreiden. Langs die weg komen dan de heekkruiden in jouw tuin.

Ik denk dat wat ik 'onzichtbare tuinman' noem, eigenlijk tot de natuurwezens moet rekenen. Ik stel me voor dat die natuurwezens, of tuinwezens, contact hebben met wezens in het huis, misschien met wat de huisgeest genoemd wordt. Het huiswezen vraagt dan aan het tuinwezen of deze een kruid kan laten groeien voor een bepaalde aandoening van één van zijn bewoners. Of het in detail zo werkt als ik mij voorstel is de vraag. Maar het is wel zeker dat dit soort dingen gebeuren. We worden geholpen, op een manier die vol wijsheid is. Het lijkt me goed om onze tuin en de wezens hier dankbaar voor te zijn.

Wat zo wonderlijk in onze tuin kan gebeuren, gebeurt ook in het groot. Er zijn op het ogenblik wilde planten in Nederland, die een eeuw geleden nog helemaal niet in ons land voorkwamen. Bepaalde planten zijn vooral de laatste vijftig jaar, sinds de Tweede Wereldoorlog, in ons land gekomen. Daarbij zijn kruiden die zich opeens in grote aantallen vestigen. Men noemt dit in botanisch jargon: invasieve planten. Ze komen het land binnen als een invasie. Het zijn planten die er opeens zijn.

Een uitgesproken voorbeeld van een invasieve plant is Japanse duizendknoop (*Polygonum cuspidatum*). De duizendknoop moeten we niet verwarren met het duizendblad, waar ik in het begin van dit artikel over vertelde. Dit zijn totaal verschillende soorten. In Nederland kenden we 100 jaar geleden alleen planten uit de duizendknoopfamilie die niet hoger groeiden dan op kniehoogte, of nog lager. Maar de Japanse duizendknoop is voor Nederlandse begrippen fors. De plant kan in enkele maanden 2 meter hoog worden en dichte begroeiingen vormen. Oorspronkelijk komt de Japanse duizendknoop uit Azië. Als invasieve nieuwkomer heeft hij zich vooral in de Westerse cultuurgebieden gevestigd, met name in West Europa en de Verenigde Staten. Zeer opmerkelijk is dat de invasie van Japanse duizendknoop op hetzelfde moment kwam toen de Lyme-epidemie zich begon te manifesteren. Nog opmerkelijker was dat Japanse duizendknoop precies daar ging

groeien waar ook het aantal Lymegevallen hoog was. In het boek "Invasive Plant Medicine" van Timothy Lee Scott (Uitgeverij Healing Arts Press, 2010) zijn twee kaarten van de VS te zien. Eén met de verspreiding van Lyme, en één met de verspreiding van Japanse duizendknoop. Wat blijkt is dat Japanse duizendknoop precies de verspreiding van Lyme in de VS volgt. Plant en de ziekte van Lyme volgen dezelfde route. Waar mensen Lyme krijgen, gaat ook Japanse duizendknoop groeien. Wat zich in het klein, in je tuin afspeelt, speelt zich ook in het groot af, op wereldschaal. Dit zijn echt wonderen van de natuur, wonderen die zich vandaag de dag afspelen, maar wel wonderen die je moet willen zien.

Japanse duizendknoop is een eigenaardige plant. Hij groeit vooral daar waar de bodem vervuild is. In mijn woonplaats Arnhem bijvoorbeeld, werd op het oude industrieterrein een jaar of tien geleden de Billiton fabriek gesloopt. In die fabriek werden onder andere oude auto-accu's gekraakt, waardoor de grond op het terrein ernstig vervuild raakte met lood en andere zware metalen, zoals vanadium (bruin lood). Nadat de fabriek was gesloopt lag het door en door vervuilde terrein nog een paar jaar braak. Het totale terrein raakte begroeit met - alleen maar - Japanse duizendknoop. Ik ben er van overtuigd dat de plant daar kwam om de grond te reinigen. Japanse duizendknoop vind je overal op industrieterreinen en bij vuilstortplaatsen. In Oost Duitsland gebruiken ze hem om de bruinkoolbergen te reinigen. Geloof het of niet, Japanse duizendknoop is de enige plant die Roundup (glyfosaat), één van de zwaarste onkruidbestrijdingsmiddelen, als voeding gebruikt. De plant gaat er niet aan dood, maar hij eet het op en leeft er van. Japanse duizendknoop noemen de plantsoenendiensten daarom 'het groene gevaar', tegen deze plant is geen enkel gif opgewassen. Waar hij zich vestigt krijg je hem niet meer weg.

Japanse duizendknoop hoeft natuurlijk helemaal niet weg want hij heeft een belangrijke ecologische functie. Hij kan landschappen reinigen. Dat past precies bij de uitwassen van de Westerse economie sinds de Tweede Wereldoorlog. Japanse duizendknoop is een heelmiddel voor onze industrieterreinen die vol liggen met zware metalen en chemisch afval. Als hij het landschap gereinigt heeft zal hij best wel weer weg gaan. Laten we er dankbaar voor zijn dat deze plant het chemisch afval komt opruimen.

Hoe doet Japanse duizendknoop dit? De plant neemt schadelijke stoffen op in zijn eigen organische structuur, waardoor de schadelijke stoffen hun chemische schadelijke activiteit verliezen.

Dit is een geweldig mechanisme. Maar wat schetst onze verbazing? Wat Japanse duizendknoop in het landschap doet, doet hij precies zo in de mens. Het is tevens een krachtig heelmiddel om de mens van toxische belastingen te verlossen. Een voorbeeld zijn de zeer giftige neurotoxines van de Lyme-bacterie. Duizendknoop is een belangrijke plant om Lyme mee te helpen helen. Hij dringt door tot in de kleinste haarvaatjes van het zenuwstelsel om daar gifstoffen onschadelijk te maken. Het is niet alleen een plant tegen Lyme, maar tegen vooral neurodegeneratieve ziekten zoals dementie, Alzheimer, Parkinson, ALS, MS enzovoort. Dit zijn net als Lyme, allemaal nieuwe ziektes die in snel tempo oprukken. Japanse duizendknoop is een kruid dat bij deze ziektes ingezet kan worden. Japanse duizendknoop werkt vooral tegen de lichaamsvreemde, ziekmakende stoffen, niet alleen zware metalen, maar ook tal van chemische belastingen en niet in de laatste plaats medicijnresten, zoals van antibiotica.

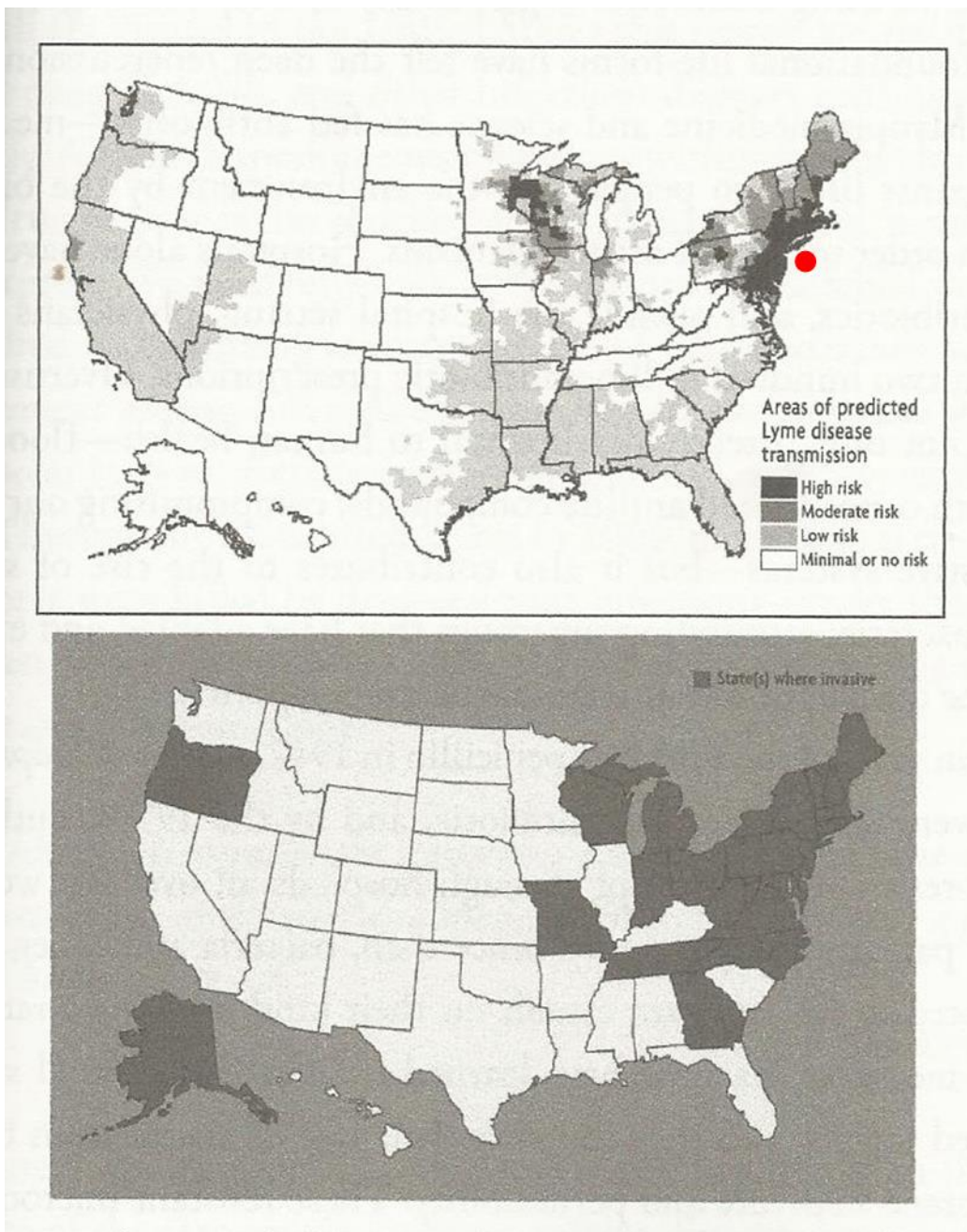
Het boek van Timothy Lee Scott, 'Invasive Plant Medicine', behandelt 24 invasieve planten waaronder bijvoorbeeld bekende kruiden zoals de Braam (*Rubus fruticosus*), Klimop (*Hedera helix*), Look zonder look (*Alliaria petiolata*), Haagwinde (*Convolvulus sepium*) en ook paardenbloem (*Taraxacum officinale*). Het zijn allemaal kruiden die we in onze tijd 'invasief' noemen en waarvan de medicinale eigenschappen passen bij de kwalen van vandaag.

Als u serieus ziek bent dan zou ik zeker naar de dokter gaan. Maar het kan ook geen kwaad even in uw tuin te gaan kijken. Misschien groeit daar opeens iets wat u ook kan helpen.

Van Willem Jacobs verschijnt binnenkort het boek "*De spirituele dimensie van de ziekte van Lyme*", verkrijgbaar in zijn webwinkel de Kaardeshop.nl. Eerder verscheen "*Lyme Natuurlijk Genezen*", over Lyme en de behandeling daarvan met kruiden (dit laatste boek is ook in het Frans vertaald, en heet "*La maladie de Lyme*").

#### Afbeeldingen (suggesties)

- 1 kaart VS met bovenin de verspreiding van Lyme (rode stip is de plaats waar de Lyme-epidemie begon; het dorpje Old Lyme); onderin de recente verspreiding Japanse duizendknoop
- 2 Japanse duizendknoop: blad en bloei
- 3 Japanse duizendknoop: dichte begroeiing
- 4 "De spirituele dimensie van de ziekte van Lyme" (verschijnt dit voorjaar), Willem Jacobs





Willem Jacobs

DE  
SPIRITUELE  
DIMENSIE  
VAN DE  
ZIEKTE  
VAN LYME



Achtergronden van een gecreëerde ziekte -  
oproep tot verdieping